

# 上帝里的安息

「放心吧，没有问题的！」

担忧、焦虑、受压与及恐惧都是这个世代的标记。无论你走到任何地方，都会见到人是承受着压力的。纵然如此，在主里有一个更美好的出路！耶稣说：「马大！马大！你为许多的事思虑烦扰，但马利亚正做着那不可缺少的事。」

上帝甚愿透过这本小册子告诉你一个美好的讯息，在主里是有真正的平安和安息的。

## 坚信上帝

若你对这个国家，或对这个世界的进程曾感忧虑，上帝有一句话语给你：「王的心在耶和华手中，好像陇沟的水随意流转。」（箴21:1）

主说祂是万有的主宰，万事都依着祂的旨意而行。信靠上帝的心，是需要在我们的心搅动出来的。

当然，每个人都应该为以上的忧虑祷告和到票站投票。你相信上帝会让祂所拣选的人当选吗？你所选的候选人又有没有当选呢？其实，真正的问题是：当你祈求这位掌管万有的上帝时，你心里是否真的相信祂能掌管呢？

上帝会回应你的祷告，但祂却不会回应你的想法。明白这点是十分重要的。上帝是一位伟大的神；祂是奇妙和不可思议的。祂叫我们尊荣和服从地上掌权的，并要为他们祷告。（提前2:1-和彼前2:13-17）

我们定要为他们代祷，好让我们在地上、家中、教会及职场中得着平安。若我们相信上帝，并为地上掌权的代祷，祂便会荣耀及赐福给他们。

再者，上帝应许的是祂会掌管君王的心，并随己意像引水道引导流水般的引导他们；掌权的是不可随着私意任意妄为的！上帝所关注的，并非你、我或是那些君王所想的，而是祂自己的旨意，如在天上般的行在地上。坚信上帝的旨意成就于这地，如同成就于天一样。坚信祂一掌管这个国家的领导者，如同掌管世上的任何一国、家庭与事工一般。

综观整本圣经，尽管邪恶、不义、被魔鬼带领的人不断地敌挡祂，上帝已成就了祂的旨意，因上帝是超越万物。事实上，为了彰显祂的荣耀，祂曾使用邪恶君王来成就祂美好的旨意。

除了我们自己以外，我们不应去论断别人。因为上帝是会审判各人的心和他们一生的。而我们的本份是：去荣耀、尊敬，祈祷，与及坚信上帝是会履行祂所说的每一句话。（民23:19）

无论是领导者、作丈夫的、作雇主的，或教会的牧师心中所想的，上帝说祂会随己意去引导这些掌权的。

若你要为生命中的任何一件东西斗争，请为主斗争吧。高举耶稣，祂是会吸引所有人来归向祂的。（约12:32）

耶稣必会被高举，因此，凡信祂的人，可得永生。

「神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不致灭亡，反得永生。因为神差他的儿子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。（约3:16-17）」

我们不应用自己的想法去论断、谴责及抨击他人。耶稣因信祂的父，所以祂来拯救丧失的人，并不是要定他们的罪。祂是我们的榜样，祂要让人知道，上帝有多爱他们和眷顾他们。祂又让人知道，并显明上帝怎样粉碎魔鬼的诡计，把环境逆转变为美好；祂更告诉他们，上帝如何使万物都服在祂的权柄下。

「放心吧，没有问题的！」

主曾叫我往某地方去，而该地方的名字并不重要。祂说当我到达时，祂会给我一句祂为属祂的人所预备的话语。到达目的地时，我和家人拿着行李到转运站，在等候转车时，我们把所有东西堆在一起。在寻找洗手间的期间，我心中有一顾虑：「若行李出了什么问题，怎么办呢？」我不知由哪里传来这句话：「放心吧，没有问题的！」我的视线随即往上望，看见一青年人站在那里，拼命咧着嘴的向我微笑。

「放心吧，没有问题的！」主就有关我怎样开始担忧行李的事情，开始在我的心动工。祂经由这个年青人来告诉我，使我的思想平静下来。我在脑子和灵里接收了这句话语，而身躯却往洗手间去了！

这不过是个开始，我每到一处地方，主都在我心里动工，重覆着：「放心吧，没有问题的！」祂要我接受这句话语进到我的心灵、脑子和身体里面，以为前路作好准备及明白与主同行，我的生命就不会有问题的。因为对祂来说，是没有困难和难成的事的。所以，祂不想我们对任何事情感到焦虑，祂愿意我们这生都在安逸和舒适中渡过。

我花了整个星期在休息里。每次当我拿起水杯时，必定有人替我把黏在杯底下的水抹干。在这段不可思议的时间里，我们得着无微不至的照顾，使我们认识到安歇在主的供应和祂的临在下，感觉是怎样的。

「凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。」（太11:28-30）」

我是一个颇活跃的人，而且相信工作、行动就能把事情办好。我深信愚公确能移山，若我叫它们移动的时候，它们不肯去动，我便会亲自触动它们。当我不停听见「放心吧，没有问题的！」这句话语时，我会震惊一整天的。我以为我一直在放松自己，但照我估计，我根本就没有放松，依然想去把每一件事情办妥。耶稣说：「凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。」

」（太11:28）我根本就不知道我是在疲惫和忧心之中（通常这是明显的），因为我只是做着我认为该做的事。因为我认识上帝的话语，所以我要竭力地把它行出来。可能我会出错，但上帝是信实的，祂会帮助我返回正轨。祂会帮你返回正轨并接受你的过失。因此，求上帝宽恕，并再次前进吧。

我不喜欢让我的喜乐指数往下走的。上帝不可思议地向我表示，祂如何不愿我们带着忧虑的心情，或心里牵挂着生命中的任何东西。「在你面前有满足的喜乐、祝福与平安。」（诗16）

有趣吧！！！感兴趣吗？？？请读太6:25-34

主说：「不要为生命忧虑…要先求祂的国…不要为明天忧虑。」（太6:25, 33, 34）祂说：「我就使你们得安息（祂的安息）。」（太11:28）耶稣继续说：「我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。」（太11:29）

我们每到一个地方，都会遇上最谦卑，最柔和的人。他们总是面露笑容、喜悦和乐于帮助我们的。他们都有仆人的心，他们的出现就是为了取悦我们，帮助我们，和做点美好事情让我们活得更美好和更自在。那时，我还以为我身在天堂呢。

耶稣说：「盗贼来，无非要偷窃，杀害，毁坏；我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。」（约10:10）

主愿意我在这生中认识到祂的安息。我们不时的四处奔跑盘算着自己的生活，拼命地做为要令事情发生，为今天及明天忧虑。朋友，这有什么意义呢？

我明白那些人不是缺少什么。他们对自己的所有，或欠缺都绝不关心；他们对那些欲望是不会费神或关注的。我想：「主，是的，我正在学习，帮助我去明白，及能与人分享关于祂的安息。」

关于安息的一切

我开始思考我们读上帝话语时那有关安息的。有多少人曾事实上体验过安息？或持续上帝的安息以作为一种生活模式呢？试想一下，为求祝福和富足，你甚至拼命地信靠上帝且拼命地干为要使事情发生。

除非主由天上赐下，没有人能收取上帝不曾赐予的。（约3:27）

若赐予的是上帝，那么，我所需要做的事，就是在适当的时间和地点作一个收取人。而顺服是接纳上帝应许不可缺少的。

耶稣说当我们走向祂并与祂同工，我们会为自己的灵找到安息。

「因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。」（太11:28-30）

很多基督徒说：「已是这么艰苦和这么久了，魔鬼正当道，社会又瓦解，而不足处比比皆是！」谁会关心呢？放心吧，没有问题的！上帝掌权！日子是会继续，我们亦要生活，我们是必须处理生活中的各种事务。正如耶稣说：与上帝同工会使生活变得更加轻省。

我曾认识一个人他说他不愿拥有太多东西，原因是：如是的话，他便需要为它们负责了。当时我想：多大的损失！多么浪费啊！有上帝赐福，当然远比没有的好，但若你有我朋友那种的心态，你不会同意那是祝福。

（人真是有趣的！）后来，这一个人娶了妻子，养育了多个孩子，和拥有数个住宅等等，及一大堆的责任。他的看法和价值观最终都能改变。

人们经常让他们的环境来决定他们的价值观和信念，多于让他们的价值观和信念去影响他们的环境。你可以是贫穷且「没有安息」，或你可以是富有且「没有安息」。但在耶稣里，你无论是贫或富都能拥有「安息」。（腓立比书4:10-13）生命中最主要的就是知足，和在耶稣里的安息。

在我们住处的大堂，当几个小孩正在玩耍的时候，就发生了一件事。因为自私的显现而导致情势升级。接下来，便是家长的介入。

（家长们…让开吧，好让你的孩子学习对自己言语和行为的负责任。）

一位妈妈开始与另一位妈妈争吵起来。那谦卑、温文的主人看见这样，便评论说：「这事是不需变成这个样子的，而这种事情根本不应在这里发生。这些人应回家去，各人应在这里尽情享乐。」他们这些行为是不合宜的。

「你们中间的争战斗殴是从哪里来的呢？不是从你们百体中战斗之私欲来的吗？你们贪恋，还是得不着；你们杀害嫉妒，又斗殴争战，也不能得。」（雅各书4:1-3意译）

这节经文所讲述的是有关态度和价值观的。

上帝的计划是美好的

你是否对开展新的工作感到忧虑呢？这或许是一个新的关系、一份新的工作、一个新的企业，或是某样你不清楚怎样去办的事情。在人生里，经常都有接触新事物的经验，因为你并非上帝，所以你不知道你的将来会怎样，所以，你不可能计划好你各样的进程。放心吧，没有问题的！

因我们倚靠主，祂会为我们构思好进程；为我们拟定好计划。我们可表示赞同，而进到祂的计划里去等候赐福。我们可相信祂为我们拟定的，都是美好而并非邪恶的。祂计划使我们兴旺，及赐给我们一个盼望与未来。（耶29:11）

有很多人尝试令自己活得好，却同时令其他人活在苦难中。你明白这种事情是怎样发生的吗？很多时，你努力地令事情发生，（诗127篇），但你做事的方式可能与你同伴（或是你的配偶）做事的方式有所不同。比如，我的做事方式是激进的，其他人通常都不了解我为什么要这样做。这没问题，因为他们不是经常要明白你做事的原因和你要做什么事情的。很多时，他们并不需要明白，因为你不是他们，而他们也不是你。我们每一个都要为自己的行为、言语和生命向上帝负责。我们对上帝的信赖，是我们要为自己负责的。（林前4:1-4和约21:15-23）

返回我们的故事去。坐在酒店的大堂，我正观看着人生百态。我察觉到坐在大堂的人，都是那地方不开心的人。其余的人，却是洋溢着欢乐和感到满足的。

表面上，在离别前的那些时刻（坐在大堂时），有些人正在思想着他们将要离别的事物，你可明显看出他们的喜乐是早已消失的。我开始回避大堂这个地方，而到那充满欢乐气氛的人和地方去。

在我们离开那天的早上，我和我的服务员分享：「我在这里唯一见到有不开心的人的地方，就是大堂。今天我将会离去，但我会带着我在这里所感受到的喜乐，和我一起归家。因为，上帝赐给我平安、喜乐和满足。我愿人人知道，要离开某处地方或是生命中有些事物改变了的时候，他们是无需感到失落的。因为上帝放在你心里的喜乐是不能被夺去的，无论你到哪里去，它会跟着你。」那位服务员望着我说：「这便好了！这便好了！」我回答道：「放心吧，没有问题的！」。

当你知道你的生命是在上帝的手里，这就不会有问题或紧急事故的。但当你尝试为自己开路，奋力去令事情发生，问题便会出现了。也许，它不会像你想像中的那么快就发生。有谁知道呢？它或会永不发生，因为这只是你的计划，而不是上帝的计划。为此感到压力，有什么意义呢？能说出这话的就更好：「主，我将生命交给你，叫这生命是委身和分别为圣的。祢指示我的脚步，和引领我的前路。（箴3:5-6）

我会去祢想我去的地方；我会做祢想我做的事，祢赐给我的平安，将永远伴随着我。（约14:27）

当你越轨的时候，你是可以经常察觉到—你会感到不安，因为你的平安已离开了你。（腓4:4-8）

放心吧，没有问题的！

诗篇23篇「耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。」（诗23:1）

顺服于主

你可以说：「我没有缺乏，因为主是我的牧者。」这是一个美好的信心宣告。若祂是你的牧者，你便是祂的羔羊。「我是耶稣的羔羊，我心里总是喜乐，（因为我跟随那好牧人）。」

不知什么缘故，随着生命的进程，你是会忘记「我心里总是喜乐」这句说话的，因你被生命中持续的漫长过程所缠绕着：每天所发生的事件、工作、教会与及占据你时间、思想和体力的私人事务。你会被支付账单、四处奔波，和思想一切你须思考的事情所缠绕。

当生活中的事务和压力迫进时，「我是耶稣的羔羊，我心里总是喜乐」这句说话，似乎就消失至远方。我不知这是否是耶稣说：「若不像小孩子，断不能进到天国。」的意思。但你可争辩说，有人是必须被顾念的。不错，上帝是顾念的，祂便是那好牧人，而祂正顾念着你。今天，就让人知道，上帝是顾念他们和爱他们的。

祂并不担心你，因祂知道在你身上那善工已展开了，祂正在使它更完全和更完美吧。（腓1:6）知道这点真的令人兴奋！在酒店里我四处闲逛，观看各人的微笑、大笑、放松自己和享受人生—大堂除外。

在大堂里，上帝赐我一句说话，祂说：「把喜乐带回家，告诉大家我所赐给你的（平安…安息…和喜乐…那是与我同行所得着的），不是从你所到之处而来的。」

「祂使我躺卧在青草地上。」

注意：祂使我躺下来。我们被生命中的奔波劳碌缠绕得不可开交，那里想躺下来呢。

个人来说，当我要躺下时，我差不多会抖动起来。因为我发觉我是必须时常工作，而不能只是休息的。你是否明白躺下来或由劳碌工作中止息下来，事实上也是做着某样东西吗？让你的脑袋和身体止息下来，根本就是非常基本的。安息是一样美好的事情。

我并不是叫人懒惰或懒散。我是说：被主的灵去带领。有些人经常都要休息，难怪他们是这样拮据，生命得不着祝福。我们应当学习其中的差异与平衡。

上帝让我们或使我们躺卧在青草地上，因为羊是最不安和易被惹动的受造物，它们会躺下的唯一时刻，就是它们感到完全平安的时候。当它们知道它们是完全受着保护和被照顾时，它们才会躺下来。因为上帝知道所有事情都稳妥，祂便使我们安息，使我的灵满足…放心吧，没有问题的！

「祂领我在可安歇的水边。祂使我的灵魂苏醒，」在医治、恢复及苏醒我的时候，上帝使我的脑筋舒畅。所有对于不同事情的焦虑、恐惧和创伤都被挪去，因为主是赐平安和安息的主。

或许你是焦虑、被人虐待，或生某人的气，当你想起耶稣为你做的一切时，上帝会使你苏醒过去到一个地方，就是爱、仁慈、宽恕、美德与及怜悯的地方。你很可能已开始为你的账单、健康、关系，或前途挂虑了。

被那些事情缠绕而感到压力是很容易的事。将你的注意力，比放在其他事务上，更专注于上帝从而去靠近祂。你是随时随地可以在主里安息和享受祂的同在。上帝是与你同在的。主，感谢祢的临在！（希13:5-6）

你不必到某特定地点去寻找上帝，现在祂正与你在一起，因为祂是无处不在的。

说出耶稣的名，感谢上帝的临在，祂会为你的缘故极度愿意彰显祂自己。（耶33:3）

祂会苏醒你的灵，就好像补充货源一样。甚至当你只念耶稣的名字，上帝便会为你加油，使你振作，增添你的福乐及使你更加蒙福。

当你让主作你的好牧人，这一切事情都会发生。信靠那好牧人，大声地告诉祂：「耶稣基督，我愿意祢成为我生命的主，我相信祢要我的生命变成怎样祢是最清楚不过的，因为祢眷顾我。」

虽然，你或会有一阵子的抗拒，或对事情不觉赞赏，主却会亲切地保守和看顾你的。上帝会以祂一切的亲自去看顾你，祂愿作一切去为你祝福，爱你，供应你，保护你，防卫你及看顾你。为的是什么呢？因祂是为了表示祂对你的爱而关顾你的。

「所以，你们要自卑，服在神大能的手下，到了时候，他必叫你们升高。你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。」（彼前5:6-7）

当我观看这些亲切地照顾我们的人时，上帝在教导我祂怎样看顾我们。真是多么的美啊！我们对任何事物、任何欠缺，或任何需要，都不挂虑。噢，上帝是多么愿意去看顾我们！

想一想关于上帝的看顾，然后再想多一点，它便会开始进到你的心，然后你整个生命都会被改变过来。你会明白为什么耶稣说：「因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。」当你让上帝看顾你的时候，你会明白祂的担子真的轻省。

「他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。」上帝确实的引导我们。

当我和家人起初到达时，我们便登上那公共汽车并走到我们的坐位里。往机场的路程大约需要两小时，那公车司机转过头来对我们说：「放心吧，没有问题的！你们只管放心，这是你们要在这里的原因—放松自己。我会送你们到目的的。」

感谢上帝，司机当时在驾驶。感谢上帝，祂正在驾驶！要经过一段时间我才可安心下来信靠这位司机。首先，我需要习惯方位的变动—因为我现正坐在与街道相反方向。接着，当我们躲避右边的坑洼和左边的路人时，我留意到有巨大的管子被放置在马路中央。我们急速地前进，笛子响过不停，车子又在我们面前绕过，而那意念又掠过我的脑袋：我不必为此担忧…他才是司机。我只是闭上眼睛，放松下来。我们安然的抵达了，真是感谢上帝和那位司机。

信赖一位用爱心关怀并看顾你的上帝，祂是会指引你走义路的。

你会否为罪而担忧，或曾忧虑错失了上帝的旨意而与祂的距离拉远呢？主指引我们在祂的道上实行祂的旨意，祂领我们到祂早已为我们预备的祝福里。为的是什么呢？为的是祂名字的缘故，因为我们是祂的儿女。

那些朋友的声誉是建基于他们对到访宾客的款待，他们都期待宾客享受他们的逗留，然后再次光临。他们都希望宾客会轻松点，当那两位旅客发生争执时，他们的声誉就会受到影响。

上帝的声誉亦会受到影响。你是否因信耶稣是你的主，而成为至高者的儿女呢？若果是，那表示你是属于上帝的。那么，你需要去的地方和你需要做的事，便会被祂视为己任的去使它们成就。

（腓2:12-13和1:6）

这是因为祂的名、荣耀与及我们福乐的缘故。放心吧，没有问题的！

「我虽然行过死荫的幽谷…」（诗23:4）

即使在我们生命中越过死荫幽谷时，一切都显得黯然无望，但上帝仍然与我们同在，看顾着我们的。因此，我们不用惧怕，因为在上帝里最好的一切将会出现。

上帝赐予的每一个异象都会有死亡，但总是有些环境与情况存在，使它看来是不可能发生的。举个例子，亚伯拉罕的年事已高而撒拉又不能生育，人们便会想到，上帝的计划不可能成就了。但是，「放心吧，没有问题的！」在上帝来说，没有难成和不可能之事的。

在亚伯拉罕耐心等待之后，接着而来的便是上帝的赐福，与及应许的实现了一以撒。上帝是会急不及待地执行祂的话语和旨意的，但一切都在祂预定的时间内。（希6:10-20）

你会否对上帝感到不耐烦呢？与上帝在一起，是没有问题、沮丧、挫折，或失望的。

「因为这默示有一定的日期，快要应验，并不虚谎。虽然迟延，还要等候；因为必然临到，不再迟延。」（哈2:3）

上帝照祂的时间与方式去做每一件事，而经常是完美的，使各人都得着益处与蒙福。所以，轻松点吧，没有问题的！就算你走过死荫幽谷，因为主与你同在；不要惧怕魔鬼，因为主与你同在。

（惧怕是不信的表现）上帝完全的爱会驱散一切恐惧。（约一4:18）

若我们不是被对主的信心（信仰）和应许所支持（林后10:3-

5），我们的思想是会趋于不信或邪恶的，和纠缠在问题上。就算事情进展顺利，人们都会经常想出问题来。一个人曾经历五十个的祝福，他怎能仍为一个问题而去烦恼呢，真是令人惊讶。停止！不要为自己生命制造麻烦，我们已经受够了。耶稣就这个意思说了些话：所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。

（太6:34）奉耶稣之名以智慧、恩典、怜悯与及能力来处理它吧。请读希伯来书4:13-16。

做好今天，沿途并要坚信上帝和依赖上帝。（箴3:5-6）不用勉强。

我是耶稣的羔羊，我心里总是喜乐。」

放心吧，没有问题的！赞美上帝！我们学会了，上帝之道说，我们也会说：「我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。在我敌人面前，你为我摆设筵席；」

与你的敌人一起坐下来用膳，你是否会觉得紧张呢？你知道啦，是那些不喜欢你的人？上帝说祂把我们的名牌正正地放在他们的邻座上，是祂使我们坐在一起的。

上帝的目的什么？祂要我们和好。毕竟，「神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不致灭亡，反得永生。」（约3:16）

放心吧，没有问题的！上帝估计在祂造成此事之后，祂还会帮我们彼此相爱的。那么，你必须愿意继而顺服。（赛1:19-20）请准备接受祝福：「祂用油膏我的头。」



他的祝福和呼召已经进入我的生命中，邪恶和灾难在我生命中失了地步，因为我与神同行」（诗91:9-16）

「我的福杯满溢」。旅途上，我们总不缺少任何美好的东西，因为一切都得着供应，我们只需问一声，他们便去寻找，及等待做点什么的来祝福我们。

主向我显示祂就是这样一愿意，准备及等待去为祂的子民做些事情。祂只在等候有人去仰望，这样祂便能看见他们的眼睛。主，感谢祢！（代下16:9）

祂正等候有人以信心去求，祂便可满足他们的喜乐。（约16:24）

「我一生一世必有恩惠慈爱随着我；」（诗23:6）

有很多人认为，他们的一生中有很多问题、诅咒，或是魔鬼伴随着他们，他们正尝试去摆脱它。一次，有一个人问我：「牧师，我怎样才能可不再被魔鬼骚扰呢？」我回答说：「我们可以做两件事中的其中一件，就是：我们可祈求让你死去（当时，他不喜欢这个建议），或是你能够长大而不再事事害怕，然后要在上帝的道上站立得稳，以上帝的大能承认羔羊宝血的救赎、你见证的话语及耶稣的名字。」

不要说魔鬼和问题在尾随着你，开始好像圣经所言的说：「我一生一世必有恩惠慈爱随着我。」注意：它不是说有问题、魔鬼、担忧、烦恼、恐惧、疑惑和骚扰会跟随着你，而是：有恩惠慈爱随着我。

你可能未曾这样想过。那么，你所想的是关于什么呢？一日，当我们在一只小艇中坐着，观看人们正在玩滑翔伞。自此之后我就记起，戴安娜曾告诉我她想去玩滑翔伞。你有没有想过，一些你曾想一试但总没做过的事情呢？

主告诉我要带她去试试那在半空中的滋味，祂说：「我要赐福给她。」祂继续：「有很多、很多的人，他们经常嚷着要做某样事情，可是，他们却永远不肯踏出一步去尝试。你领她去吧！」

整个星期我们都在观看滑翔伞。一个清晨，时间刚好，这星期以来我都是为这一刻而准备，到处询问价钱及作好各样安排。你总会有更好的时机的。因此，我感谢上帝的带领。只因外表看似好的东西，不一定就是好的。在你的灵内和心中，去领受上帝的平安吧。（箴3:5-6）

那艘小艇是离开岸边的，这样戴安娜便被一艘喷射船载到进行滑翔伞的小艇上，接下来的便是我。我依然想着那只小艇，因为我比较喜欢深海。主，我感谢你！我们上了那艘滑翔船后，马上朝那小艇驶去。我在滑翔船上展开双腿想跨进那小艇去，却被两者牵引着。你有没有试过被两个不同的世界所吸引着呢？或许你会觉得被分扯开。你不能服侍二主，也不能处于两个意念之间。你需要作出抉择，这个或是那个。

当你纠缠于两个意念之间，你不能得着平安和安息的。一是与上帝同行，把你的心思放在天上的事情上和接受祝福，或是与魔鬼和被

诅咒的世界一起同行。上帝是赐安息、爱与平安的；而魔鬼却是给予痛苦和困扰的。我必须作出决定，滑翔船或是小艇，我不能一只脚踏在滑翔船上，而另一只脚则在小艇上；你不能又要耶稣又要世界的。你必须作出抉择，那一个是你想要的。（雅1:5-8）

我向小艇扑去，抓住它的边缘，紧紧的抓着。因一直悬挂在海中，我知道我脚下空无一物，便变得僵硬了。我听见一个声音对我说：「放松点，没有问题的！」这家伙不知他在说什么，我想：当你要跌进海洋深处，而你又不懂游泳时，你却叫我放松！

上帝把那字句放在我口中—「放松点，没有问题的！」可是，我仍然把指纹印在小艇边缘的内侧上，但主正教晓了我一课，就是当我用我的指甲悬着命时，我已失去了我的完全平安。

「放松点，没有问题的！」—我就这样估计：好吧！我就不如放松吧。继续担忧、害怕，或是在船边上变得僵硬和瘫痪，根本对我丁点好处也没有。」

当时，主正教导我去信靠祂，并在困境中放松下来。有一只手向我伸出来，当我放松时，我可从紧握中释放开来，去抓紧那只伸出来帮助我的手。我感觉自己多么愚笨，但当我往上望的时候，我听见这句话从这位微笑、不轻视人、不责备人的神说：「放心吧，没有问题的！」「我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在」

主不是要找我们的缺点，祂只想我们知道，我们要信靠祂和接受祂的爱、智慧及帮助。（雅1:5-8）

可是，若我们有双重意念时，便不能接受祂的帮助。我们应该寻索上帝的智慧，然后把祂向我们显示的实行出来。当上帝引领时，你会得着平安，而你的思念就只会专注在祂身上。（赛26:3）

有时，我们紧握着人、健康、金钱，或是关系，而不让上帝在我们生命中实践祂美好的旨意。祂是有其他方法的。（箴3:5-6，和提后1:12）坚信上帝，祂是不会离弃你的。（希13:5-6）

呼！

—当风吹进戴安娜的降落伞时，她一下子被冲上半空。正当她放开双手，我替她拍了一张她正在微笑，从她的摄远镜头望出并向我挥手的照片。她十分享受那段时光，而当我看见她自得其乐时，我亦身同感受。

上帝是美善的！祂的话说：「我一生一世必有恩惠慈爱随着我；」我看到神常祝福我太太她想做的事。

也许，这是一件她需要克服的事，又或许，这只不过是她想经历和享受的事。上帝曾说祂要赐福给她，我记起她对攀上屋顶是有恐惧的，前些时，她克服该恐惧的办法就只是不上到那里去。简单来说，就是回避去处理该问题。

很多人都不处理他们恐惧的问题，只是置之不理。请留意：这样，你是不能克服恐惧的。奉耶稣的名去求上帝赐给我们足够能力，和足够恩典，去克服我们的弱点及所有事情。

（林后12:9和腓4:13）奉耶稣的名去求主引导、挑战并克服你的恐惧。

当时，我观看着同一个女孩，她曾因爬上一个屋顶或一把高耸入云的梯子而被吓呆—滑翔伞？  
！主，感谢你。祢真的把我们从一切恐惧中释放开来，像祢为我们预备的，赐予我们享受人生的自由。（诗34）我们必须「倚靠那厚赐百物给我们享受的上帝。」（提前6:17）

当我看着这个随着我的「恩慈」在我背后升到半空时，我正乘坐小艇和赞美着上帝。当我们在码头登岸时，我感到无比兴奋，我召集了我的儿子、女儿和另外一对坐在沙滩上的夫妇，和我一起玩滑翔伞去。

恐惧与不安全感拦阻了上帝祝福，使我们对别人和自己来说变得危险和不稳定。恐惧是基于以往发生的事情，或观察其他人的经验而学回来的，同样它也是我们自己想像和经验得来的。

我的孩子与另外那对夫妇对滑翔伞都没有问题，他们都喜爱它。那位丈夫以往一直都想试试，但还没有成事，而那位妻子对此亦感兴趣但却害怕，两人在鼓励下，踏出了第一步并被祝福。他们对我们的鼓励感激不已。我们在过程中拍了多张相片，而且还把相片寄给他们，使他们日后也可记起这次美好的经验。

我们要记着主如何从我们以往的经验中看我们。记着上帝以往的信实，可给予我们当下的信心、能力和勇气去面对下一次我们所面对的。（罗5:1-5）

见到上帝的恩慈一生一世的随着我是一件极美好的事。上帝的慈爱使人能踏出一步，去做他们之前从未试过，却又想试的事情。我相信上帝把梦想放在人的心里。当你以主为乐之时，祂会为你实现祂原先放在你心里的梦想。（诗37:3-

9）梦想的实现是需要一个特定时间，一个特定环境和一个合适的地方去配合的。当上帝说：「去做吧！」接着，就只管做！只管做！这样，祝福便会等候着你。

不要担心你可能已错失它。

「也许，上帝叫我去做的，我没去做，现在，我不会有第二次机会了。」上帝在我们生命中，给予我们试炼的机会，直至我们通过或掌握了它。若有些东西是在上帝的计划里，你是会得着另外一次机会的。义人都明白，他们是依照上帝的命令行事的，他们或会跌倒，但上帝是会伸出手来帮助他们的。（诗37:23-25）

「我一生一世必有恩惠慈爱随着我；」的结果是「我会居住在主的殿里，直到永远。」请大声说…「我会居住在主的殿里，直到永远。」现在，就这样的加上重音：「我会居住在主的殿里，直到永远！」

结语

当你知道你是安全的，你是蒙福的，祝福会因着你在主里的信、主里的喜乐，与及主里的安息而增加。上帝的平安会在你里面，在你的身上和环绕着你的。（腓4:4-13, 19）

当你知道你生命是在上帝的手中时，你便可感到满足。（腓4:10-13）

当你知道到你是蒙福的而你又感恩，祝福便会继续增长。

生命是充满着上帝的历险旅程。本来是邪恶的意念，上帝会为着我们和祂荣耀的缘故把它逆转为美好的事。明白这点，使我们也随时成为别人的祝福。（创50:19-21）

耶稣愿我们在祂里面，去经历一个丰盛的人生。

我心里已设下目标去寻求那谦卑的态度，因着我看见那些朋友呈现的仆人心态和关顾。另外，我希望见到你们学会怎样放松，与及在你们生命中怎样享受由上帝而来的祝福，好像我们与大家分享祂的道一样，主在祂话语中向我们启示的。

进入丰盛人生的关键，是认识知足的原则和活在耶稣的安息里。在上帝里是没有难题或突发事件的，而所有的只是事故中歌颂祂的报告。

放心吧，没有问题的！

信靠主和在主里安息，做祂所指引你去做做任何事。不要为自己制造难题，若然是这样的话，上帝有祂的供应的。若你正走在迷路上，上帝会如实地说：「走这边吧！」（赛30:21）

主正帮助我们去活出祂已赐给我们的丰盛生命。（腓2:12-13）愿祂的旨意成就！

放心吧，没有问题的！

新! 按一下上方的文字，即可編輯及查看其他翻譯。 關閉

© 1994, Dr. Randy Brodhagen, Glory To God Ministries International™,  
all rights reserved